



Start und Ziel

Sportplatz am Seibertsberg
Am Zickmantel, 36341 Lauterbach-Frischborn



Anmeldung

Anmeldungen sind bis 30 Min. vor Start möglich.



Startgebühr

Hauptlauf / Jedermanns- / Jedefraulauf und Nordic Walking	je 6,- €
Schülerläufe	2,- €
Bambinilauf.....	1,- €

Die Startgebühr ist vor Ort bei der Startnummernausgabe zu entrichten.



Streckenservice

Gut markierter Streckenverlauf im profilierten Gelände. Jeder km wird angezeigt.
Auf der Strecke werden Getränke angeboten.
Am Ziel ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Unterstützt durch:



team digital

Seit 1998

Wir machen dich sichtbar

Frischbörner



HessenLand
CUP

Bruslochlauf



Datenschutzhinweis

Die Anmeldedaten werden gespeichert, verarbeitet und in Ergebnislisten verwendet. Die Ergebnislisten sowie die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos dürfen sowohl im Internet, als auch in Printmedien veröffentlicht werden. Es besteht keinerlei Anspruch auf eine Vergütung.

Rund um den Seibertsberg

18.10.2026

0,8 km | 1,3 km | 2 km | 5,5 km | 11 km

1. Frischbörner Bruslochlauf

Bambinilauf ⇒ ca. **0,8 km**

Start 13.00 Uhr (Jahrgänge 2017 und jünger)

Schülerlauf I ⇒ ca. **1,3 km**

Start 13.15 Uhr (Jahrgänge 2014 bis 2016)

Schülerlauf II ⇒ ca. **2,0 km**

Start 13.30 Uhr (Jahrgänge 2011 bis 2013)

Jedermannslauf / Jedefraulauf

Nordic Walking ⇒ ca. **5,5 km**

Start 14.30 Uhr

Hauptlauf ⇒ ca. **11,0 km**

Start 14.30 Uhr

Streckenverlauf

Das Höhenprofil auf der 5,5 km-Runde beträgt ca. 112 Höhenmeter, beim **Hauptlauf** ist die **Runde zweimal** zu absolvieren.



Zeitmessung

Die Zeiterfassung erfolgt manuell.



Wertung

Männer und Frauen laufen in getrennten Wertungen, die Klasseneinteilung erfolgt alle zehn Jahre.

Die jeweils ersten drei TeilnehmerInnen erhalten eine Urkunde.



Duschen / Umkleiden

Duschen und Umkleiden ist im Sportlerheim des TV Frischborn möglich.



Allgemeine Hinweise

Die TeilnehmerInnen sind nach Maßgabe der Unfall-, Haftpflicht und Rechtsschutzversicherung des Sportversicherungsvertrages über den landessportbund hessen e. V. versichert. Darüber hinaus, insbesondere für Diebstahl, wird keine Haftung übernommen.

Mit der Anmeldung werden die Bestimmungen dieser Ausschreibung anerkannt. Mit seiner Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer ausreichend auf den Wettkampf vorbereitet zu sein. Wir empfehlen, sich vor der ersten Teilnahme an einem Volkslauf ärztlich untersuchen zu lassen.



HessenLand CUP

Für das Jahr 2027 ist die Aufnahme in den VR Bank HessenLand CUP geplant – gemeinsam mit den bereits bestehenden Läufen in **Altenburg, Lingelbach, Brauerschwend** und **Ehringshausen**.

Weitere Auskünfte bei

Johanna Marx | Alte Obergasse 14 | 36341 Lauterbach
Tel.: 0157 / 57950644 | Mail: johanna-eifert@gmx.de